

STUNDENPLAN FITNESS

Gültig ab September 2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09.00	Faszien- training	Bauch Beine Po	Pilates	Body Styling	Pilates		
10.00	Rehasport	Rehasport	Yoga Flow	Rehasport	Faszien-Yoga		Bauch Beine Po
					Rehasport		
11.00	Rehasport	Rehasport	Rehasport	Rehasport			
12.00							
16.00	Rehasport	Rehasport	Rehasport	Rehasport	Rehasport		
17.00	Zumba	Rehasport	Rehasport	Rückenstark	bodyART		
18.00	Pilates	bodyArt	Dance Aerobic	Pilates	Pilates/Barre		
19.00	Rehasport	Rückenstark	Bauch Beine Po	Ballett Erwachsene			
20.00	Rehasport	Faszientraining	Yoga Flow	Rehasport			

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo–Fr 8.30–21 Uhr, So, 8.30–13 Uhr